

Sporthal de Pol, Zelhem

- De kleedkamers zijn beschikbaar. Op de deur van de kleedkamer staat aangegeven hoeveel personen erin mogen. Ook de omkleedplekken in de kleedkamer zijn afgezet met afzetlint en sommige douches zijn afgeplakt vanwege de 1,5 meter.
- De sporthalbeheerder (Bas Hulshorst) verzoekt ons om ons aan deze regels te houden.

Sporthal 't Jebbink Vorden

Desinfectie staat bij deur, er mag gedoucht worden en kantine ook maar niet aan de bar. Registreren dat je er bent in de hal, dat wordt bewaard. Na het spel palen schoonmaken.

Sporthal de Kamp Hengelo

- Kleedkamers: het aantal personen is beperkt tot 10 Of 12 (staat in de kleedkamer vermeld)
- Douchen: mag tegelijk met 2 of 3 personen (staat in de kleedkamer vermeld)
- Tribune: maximaal 50 personen. Zitplaatsen zonder kruis kunnen gebruikt worden
- Warmlopen: alleen toegestaan in de sportzaal en/of buiten (niet in de gangen)
- Op de trap is een looproute, ook hier geldt: geef ruimte aan elkaar
- In de kantine staan tafels voor 4 personen, schuif geen stoelen aan en hou 1,5 meter afstand
- Bij aankomst handen reinigen en jezelf registreren. Registraties worden na 14 dagen vernietigd

Sporthal 't Hooge Wessel Steenderen

Algemeen

- Bij binnenkomst handen reinigen, registreren en (mogelijk) een gezondheidsverklaring invullen
- In de hal zijn er looproutes
- Hou buiten de banen 1,5 meter afstand
- De tribune is open, er staat aangegeven waar je mag zitten

Kleedkamers

- Hou 1,5 meter afstand
- Klaar met omkleden, maak je eigen plek schoon (materiaal staat in de kleedkamer)
- Blijf niet hangen in de kleedkamers

Kantine

- Houd hier ook 1,5 meter afstand. Er is minder plek om te zitten, er kunnen max 20 pers zitten
- Volg de looproute(s)
- Lees de instructie bij de ingang van de kantine
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst
- Bestel op de aangegeven plek
- Flesjes, bekers en bordjes zelf opruimen op aangegeven plek (in de kratten bij de uitgang)
- Tafels laten staan en stoelen bij de tafel houden
- Toiletbezoek en verlaten kantine: volgen de pijlen
- Betaal contactloos
- Volg de aanwijzingen van het personeel op

Op de volgende pagina lees je nog wat algemene regels

Algemene regels



Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen



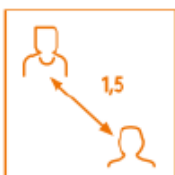
Was je handen regelmatig



Ouder dan 18? Houd buiten het veld 1,5m afstand



Niet juichen, zingen of yellen (ook voor publiek)



Houd voor en na het sporten, en tijdens rustmomenten 1.5m afstand



Kom niet te vroeg, 'blijf niet hangen' als het niet nodig is



Vermijd drukke plekken in de hal



Volg de aanwijzingen van de accommodatie en de beheerder(s)



Zo min mogelijk fysiek contact tijdens het sporten (bv. geen handen schudden of high fives)



Gebruik je eigen materialen (bv. bidon, handdoek)



Halen of brengen? Blijf buiten wachten